

Milé maminky, tatínkové, naši příznivci a příznivkyně, milé děti!

věříme, že jste si užili prázdnin a dovolených a načerpali energii na blížící se méně slunnou část roku, kdy začíná škola a množí se kurzy a rozličné skupinové aktivity.

I proto bychom Vás velmi rádi informovali o tom, že naše pravidelná setkávání opět odstartují, a to:

>> V PONDĚLÍ 22. ZÁŘÍ 2008, VE 14.00 HODIN

NÁPLŇ PRVNÍHO POPRÁZDNINOVÉHO SETKÁNÍ

Pojďte se se začátkem nového školního roku setkat, **zacvičit si, zanotovat pár písniček či říkadel, popovídat o letních zážitcích, seznámit se s nově narozenými miminky, potkat staré známé či přivítat nové tváře.** Také můžeme pohovořit **o dalším programu**, hlavně o programu na dlouhá podzimní a zimní odpoledne. Zauvažujme, o jaké nové aktivity bychom mohli obohatit naše setkání, co zajímavého přidat a čím by mohl každý z nás přispět.

V minulém roce jsme například pořádali minipřednášky a besedy na různá zajímavá témata (kojení, strava dětí, porody apod. viz: <http://sweb.cz/jelenimatky/uzitecne.html>), věnovali se rozličným ručním pracem – malování na sklo, textil, výroba panenek, skřítek, dekorací, svíček, pořádali bazar dětského a dospělého oblečení.

**VÍTÁME VAŠE NÁPADY A PODNĚTY NA NÁPLŇ SETKÁNÍ
A TÉŽ DOBROVOLNÍKY Z ŘAD RODIČŮ ČI JEJICH ZNÁMÝCH, KTERÍ SE S NÁMI MOHOU
PODĚLIT O SVÉ ZNALOSTI, POZNATKY, VĚDOMOSTI Z ROZLIČNÝCH OBORŮ
A MOHOU SE UJMOUT HLAVNÍHO PROGRAMU NĚKTERÉHO ZE SETKÁNÍ!**

více informací o JM naleznete na: <http://sweb.cz/jelenimatky>

ZÁZEMÍ & OBČERSTVENÍ

V přilehlé kavárně Klubu v Jelení, kterou provozuje občanské sdružení Green Doors - www.greendoors.cz, a které nám poskytuje prostory pro naše setkávání, naleznete všemožné nápoje a pochutiny. Klub je **nově zrekonstruován**, nabízí **širší plejádu zajímavého občerstvení**, **nově též nepasterizované pivo Bernard a kávu od Jadranu**, a je tedy ideálním místem pro příjemné chvíle odpočinku! Je-li hezky, samozřejmě je nám k dispozici dvorek či louka s výhledem na Pražský hrad za domem. K dispozici máme též dětskou skluzavku, houpáčku, pár hraček a dětských knih.

O JELENÍCH MATKÁCH V KOSTCE

Jelení Matky jsou neformální svépomocná skupina maminek, která vznikla v roce 2006 za podpory a účasti o.s. Green Doors. To rodičům a jejich dětem nabídlo své prostory a služby Klubu V JELENÍ. Při současném trendu rodičovství jsme zjistily, že je v našem okolí spousta maminek a to i budoucích, které by si rády občas zašly na kávu, poklábosit, zacvičit si, sdílet svoje zkušenosti, dozvědět se něco nového a přitom si na chvíli od svých mateřských povinností odpočinout. Vítání jsou též tatínci, kteří se na mateřské dovolené jen množí ...

**SRDEČNĚ MEZI NÁS
ZVEME NASTÁVAJÍCÍ
MAMINKY, RODIČE
A JEJICH RATOLESTI!**